

CAFÈ geöffnet

Gemeinsames | Gruppenangebote

MO CAFÈ 14.00 - 18.00 Uhr

11.00 - 14.00 Uhr

Kochgruppe

12.00 - 14.00 Uhr

Infotreff für „NEUE“

15.00 - 15.30 Uhr

Entspannung

15.00 - 17.00 Uhr

„Gott und die Welt“
Gesprächsrunde mit Herrn Pastor i.R. Pieper

DIE CAFÈ 10.00 - 18.00 Uhr

10.00 Uhr

Frühstück

12.30 Uhr

Bewegung

13.30 Uhr

Mittagessen

15.30 Uhr

Malerei

MI CAFÈ 11.00 - 18.00 Uhr

11.00 Uhr

Frühstück

16.15 Uhr

Offene Gruppe für Gespräche

DO 11.00 Uhr

Offene Gruppe für Frauen

...

Aktion nach Aushang

16.45 Uhr

Gymnastik

FR 14.00 - 16.00 Uhr

Volleyball

jeden 2. + 4. im Monat: 18.00 Uhr

Gruppe für Angehörige

SA CAFÈ 14.00 - 18.00 Uhr

SO CAFÈ jeden 1. + 3. Sonntag im Monat 14.00 - 18.00 Uhr

Bruchtorwall 9-11
38100 Braunschweig

Verein für gemeindenahe
sozialpsychiatrische Hilfen e.V.

der.weg

www.der-weg-bs.de

Wir sind Mitglied im Paritätischen Niedersachsen e.V.
DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Kontakt- und Beratungsstelle | Café
Helmstedter Straße 167 (innerhalb des Rings)
38102 Braunschweig
Café
Telefon 0531 · 7018482
Beratungsbereich
Telefon 0531 · 70184 80/81



Kontakt- und Beratungsstelle
+ Café

der.weg Verein für gemeindenahe
sozialpsychiatrische Hilfen e.V.



Die Kontakt- und Beratungsstelle und das Café „der Weg“ sind ein offenes Angebot für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige aus der Region Braunschweig.



Sie möchten eine entstandene Ausweglosigkeit verändern, eine soziale Isolierung vermeiden und wieder am Leben teilnehmen?

Fühlen Sie sich nach einem Klinikaufenthalt alleine gelassen und überfordert durch Ihre momentane Situation und es bleiben viele ungeklärte Fragen? Wie sieht es mit der Wohnsituation aus, woher kommen die finanziellen Mittel und wer kümmert sich um medizinische Belange oder psychologische Betreuung?

Familie und Freunde können einem nicht in jeder Lebenssituation helfen.

Der Wunsch nach Verstandenwerden, professioneller Unterstützung oder einfach nach einem Gespräch an einem sicheren und geschützten Ort ist ein guter Grund, uns zu besuchen.



Beratung Telefon 0531 · 70184 80/81

Das bieten wir Ihnen:

- Infotreff für neue Besucher: jeden Montag um 12.00 Uhr
- Beratung im persönlichen Gespräch
- Vermittlung von Hilfen in Krisensituationen
- wöchentlich stattfindende Gruppenangebote, wie Kochen, Entspannen, Gespräche, Sport, Musik, Malen, und vieles mehr!
- Aktionen, Feste und Projekte und täglich wechselnde kulinarische Angebote im Café



Das vielfältige Angebot ist in der Regel kostenlos.

Die angebotenen Gruppen sind überwiegend auch kurzfristig für neue BesucherInnen offen und es besteht keine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme.

Wenn Sie teilnehmen möchten, wenden sie sich am besten an eine/n unserer MitarbeiterInnen.

Café Telefon 0531 · 7018482



Der **Cafébereich** verfügt über einen großen Gastraum mit angrenzendem Theken- und Küchenbereich und einen abgetrennten Raucherraum. Hier kann man einfach entspannen, sehr kostengünstig Essen und Getränke zu sich nehmen – bei schönem Wetter auch im geschützt liegenden Garten.



Ein **Multifunktionsraum** mit gemütlichem Sitz- und Liegebereich

- bietet Platz für die verschiedenen Gruppenangebote
- lädt ein, zum Ausruhen oder Lesen
- zu Kino-Nachmittagen, zum Surfen im Internet oder zum Tischfußball spielen



Ein **Bandraum**, gut ausgestattet mit Schlagzeug etc. und ein **Kunstraum**, mit Blick in den Garten liegen im Untergeschoss. Hier können Sie üben, sich einfach einmal ausprobieren oder unter Anleitung arbeiten.

Wer möchte, kann uns gerne bei der Organisation des Thekendienstes ehrenamtlich unterstützen.